



Indikationen	Qi Gong Therapie		
	am Morgen ca. 5.00 - 7.00 Uhr	am Vormittag ca. 9.00 - 11.00 Uhr	am Abend ca. 20.00 - 21.00 Uhr
Bluthochdruck	Nieren-Gehen Herz-Gehen Leber-Gehen - jeweils ca. 30 min.	Nieren-Gehen Yun Hua Gong Tiao Shen Gong	Tiao Shen Gong Mit dem Kosmos kreisen
Diabetes	Nieren-Gehen Lungen-Gehen Yun Hua Gong	Nieren-Gehen Leber-Gehen Yun Hua Gong	Nieren-Gehen Mit dem Kosmos kreisen
Erkältungskrankheiten, Schnupfen, Husten Halsschmerzen; Bronchitis	Lungen-Gehen	Leber-Gehen Yun Hua Gong Tiao Shen Gong	Nieren-Massage Lungen-Massage
Lungenkarzinom; Krebs im Hals- und Nasenbereich; Hauterkrankungen	Lungen-Gehen	Nieren-Gehen	Tiao Shen Gong Mit dem Kosmos kreisen
Herzerkrankungen; rheumatische Beschwerden; Cholera	Nieren-Gehen Lungen-Gehen Herz-Gehen Herz-Massage Lungen-Gehen	Nieren-Gehen Herz-Gehen Herz-Massage Yun Hua Gong Tiao Shen Gong	Herz-Massage Mit dem Kosmos kreisen
Karzinom bzw. Myom der Gebärmutter, Eierstöcke	Nieren-Gehen Leber-Gehen	4 Figuren für Qi Gong Stab Tiao Shen Gong	Mit dem Kosmos kreisen
Erkrankungen der Niere, Nierenbeckenentzündung, Niereninsuffizienz	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Nieren-Gehen Nieren-Massage Yun Hua Gong	Nieren-Massage Mit dem Kosmos kreisen
Nierensteine; Blasensteine; Harnwegsblockierung	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Nieren-Gehen Tiao Shen Gong	Mit dem Kosmos kreisen
Nervenschwäche	Nieren-Gehen Lungen-Gehen Herz-Gehen	Yun Hua Gong 4 Figuren für Qi Gong Stab Tiao Shen Gong	Mit dem Kosmos kreisen
Entzündungen und Rheuma im Gelenkbereich; Kreuzschmerzen; Lumbago; Bandscheibenvorfall	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Nieren-Gehen Öffnen und Schließen von Himmel und Erde 4 Figuren für Qi Gong Stab	4 Figuren für Qi Gong Stab Öffnen und Schließen von Himmel und Erde Mit dem Kosmos kreisen
gynäkologische Indikationen, Eierstockentzündung, Zwischenblutungen, ausbleibende und unregelmäßige Menstruation; Unfruchtbarkeit	Nieren-Gehen Leber-Gehen Yun Hua Gong	Nieren-Gehen Yun Hua Gong Tiao Shen Gong	Yun Hua Gong Mit dem Kosmos kreisen





Folgen von Kopfverletzungen, Unfall-Traumata	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Nieren-Gehen Herz-Gehen Yun Hua Gong 4 Figuren für Qi Gong Stab Tiao Shen Gong	4 Figuren für Qi Gong Stab Mit dem Kosmos kreisen
Gehirntumor	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Nieren-Gehen Lungen-Gehen Tiao Shen Gong	4 Figuren für Qi Gong Stab Mit dem Kosmos kreisen
Leberkarzinom	Nieren-Gehen Leber-Gehen	Nieren-Gehen 4 Figuren für Qi Gong Stab	4 Figuren für Qi Gong Stab Mit dem Kosmos kreisen Tiao Shen Gong
Leukämie	Nieren-Gehen Lungen-Gehen Leber-Gehen	Nieren-Gehen Herz-Gehen Yun Hua Gong Tiao Shen Gong	Yun Hua Gong 4 Figuren für Qi Gong Stab Mit dem Kosmos kreisen
Erkrankungen des Magen- Darm-Bereiches, Magen- und Zwölffingerdarm- Geschwür, Magenkarzinom	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Leber-Gehen Magen-Massage Yun Hua Gong Tiao Shen Gong	Yun Hua Gong Mit dem Kosmos kreisen
chronische Leberentzündung; Hepatitis; Gallenblasenentzündung, Gallenblasensteine	Nieren-Gehen Lungen-Gehen	Leber-Gehen Yun Hua Gong 4 Figuren für Qi Gong Stab Leber-Massage ohne Ableiten	Leber-Massage mit Ableiten Mit dem Kosmos kreisen

